

Die Illusionen leben hoch!

Das ist so lustig. Ich sehe Leute, die auf tausend Dinge schwören, welche ihr Leben perfekt machen. Naturheilmittel, ‚gesunde Ernährung‘, Meditation, Yoga, unzählige mentale Formeln, Glaubenssätze, geprägt natürlich gerne von ihrem alles (er-)lösenden und heilenden Gott.

Und wie geht es ihnen wirklich? Hundsmiserabel, schwer depressiv, ständig von Symptomen geplagt, weit entfernt von echter Sexyness – heisst, wirklich aktive Freude daran haben – und so weiter.

Doch, sie lassen sich nicht davon abbringen, *glauben* – das zentrale Stichwort! – an ihre Illusionen, tun so, als ob sie wirklich leben würden – dank diesen tausend Illusionen. Der Homo caput in perfekter Ausgabe!

Und soll sie ja niemand belehren! Ich sehe seit Langem gänzlich davon ab zu intervenieren. Ich höre freundlich zu und lächle still und verständnisvoll; bleibe in der Liebe und in der vorbehaltlosen Wertschätzung. Ich lasse sie so sein, wie sie sind. Es ist ja ihr Leben – oder wie auch immer man das nennen mag. Sie sind aus meiner Sicht frei. Ich kann sie trotzdem wertschätzen und gar lieben. Und problemlos mit ihnen «[Tiefe Regeneration](#)» praktizieren. Schliesslich muss das Verfahren ganz aus einem selbst heraus wirken.

Das entspannt mich tief. Endlich vollkommen frei zu sein vom Rechten-Wollen ist sehr entlastend. Seeehr!!